

# OBJECTIF PARCOURSUP

**LE GUIDE**

**ALPHAOMEGA**

**DE**

**L'ORIENTATION**



## **A QUI S'ADRESSE CE GUIDE ?**

En priorité aux lycéen.ne.s en classe de Terminale, mais il n'est jamais trop tôt pour réfléchir à son orientation. Ce guide peut tout à fait servir aux élèves de 2nde et de 1ère.

Aux parents et aux enseignant.e.s pour pouvoir accompagner et conseiller au mieux l'élève.

## **L'ORIENTATION EN TOUTE DÉCONTRACTION**

Pour beaucoup de lycéen.ne.s, l'orientation est une véritable angoisse. Devoir se décider sur ce qu'on fera plus tard alors qu'on n'a pas d'idées ? Ou alors avoir une idée, mais ne pas savoir vraiment quelles études on doit faire ? Ou encore avoir un projet, savoir comment faire mais ne pas être sûr qu'on trouvera plus tard un job à la sortie ? Tout cela peut être d'autant plus stressant que le calendrier de Parcoursup, lui, n'attend pas que vous vous décidiez. Alors le plus simple, c'est encore de respirer un grand coup et de lire ce guide, en suivant tranquillement le chemin en 5 étapes.

# PARCOURSUP : ETAPE PAR ETAPE

## ETAPE 1

Avant de me lancer, j'apprends à mieux connaître ma personnalité et mes aspirations en faisant des tests sur internet.

## ETAPE 2

J'évalue mon potentiel et j'identifie les études correspondantes à mes aspirations en répondant à des questions et en consultant des fiches.

## ETAPE 3

J'identifie les différents métiers correspondant à mes centres d'intérêt en faisant des tests d'orientation.

## ETAPE 4

J'explore les différentes filières de métiers et les études correspondantes grâce à des fiches. Je rencontre des étudiants et des pros pour qu'ils me disent comment ça se passe dans la vraie vie et si ça vaut le coup.

## ETAPE 5

Je trouve l'établissement de formation qui répond à mes attentes et je suis à présent capable de remplir tous mes vœux sur Parcoursup dans les meilleures conditions.

# LE PARCOURS D'ORIENTATION EN 5 ÉTAPES

Pour chaque étape, nous avons préparé les liens des ressources à consulter, vous n'avez plus qu'à cliquer !

## IDENTIFIER

le type d'études adaptées à vos aspirations et à votre potentiel

les filières métiers correspondant à vos centres d'intérêts

## INVESTIGUER

les filières métiers et les études requises

## TROUVER

mon /mes établissement(s) de formation

## MIEUX SE CONNAITRE

les modes de fonctionnement, type de profil et aspirations

## PARCOURSUP

Vous êtes prêt !



# ETAPE 1 : SE DECOUVRIR

## Mieux me connaître : mes aspirations et mes prédispositions

### Objectifs

Prendre un temps de réflexion pour mieux me connaître :

- identifier mes centres d'intérêts
- connaître mes prédispositions et les environnements dans lesquels j'aime évoluer
- découvrir mes compétences
- découvrir mes sources de motivation

### Que faire ?

- Réaliser des bilans de découverte



### Ressources

Pour accéder au lien cliquer sur le **nom**



**Futurness** : un questionnaire pour apprendre à mieux me connaître

**Pixis** : une plateforme digitale proposant 5 tests différents pour identifier mes préférences naturelles (MBTI), connaître mes intelligences multiples, connaître mes centres d'intérêts et de motivation ainsi qu'identifier mes compétences

# ETAPE 2 : DECOUVRIR LES TYPES D'ETUDES

Connaître le type d'études adaptées à mon niveau, ma personnalité et ma façon de travailler

## Objectifs

- M'informer sur la diversité des types d'études possibles (filières, modes de fonctionnement et d'encadrement, durée, diplômes , ... )
- Connaître le niveau d'exigence des différents types d'études
- Identifier des possibilités d'études en adéquation avec mon profil et mes aspirations

## Que faire ?

- Faire des quiz spécialisés sur le type d'études ou les filières présélectionnées
- M'informer sur les filières envisagées auprès d'étudiants de ces filières (étudiants "éclaireurs")



## Ressources

Pour accéder au lien cliquer sur le **nom**



**ONISEP** : recense tous les types d'études avec une fiche par type (dut, prépa, école, licence)

**Article 1** : un questionnaire pour tester mes appétences scolaires et mes résultats, ainsi que ma manière de travailler et qui propose des pistes d'études

**l'Etudiant** : des tests spécifiques à des types d'études particuliers (ex. Suis-je fait pour l'alternance ?)

**Imagine ton Futur** : des tests spécifiques à des types d'études particuliers (ex. Ai-je le profil pour étudier en école d'ingénieur ?)

# ETAPE 3 : IDENTIFIER DES FILIERES METIERS

## Identifier les filières métiers correspondants à mes centres d'intérêts

### Objectifs

- Identifier mes grands domaines d'intérêt
- Découvrir des filières métiers correspondants à mes centres d'intérêts, activités et domaines de prédilection

### Que faire ?

- Faire des tests d'orientation spécialisés sur mes possibilités de métiers
- Synthétiser en effectuant une liste de métiers qui sont ressortis des tests d'orientation et les regrouper par domaine et par type d'études.



### Ressources

Pour accéder au lien cliquer sur le **nom**



- **JobIRL** : un test d'orientation grâce à 25 questions sur mes préférences d'activités (créer, intervenir, surveiller, etc.)
- **Orianne.info** : un questionnaire en 3 parties (dans mon métier futur, j'aimerais..., dans mon activité future, je me verrais bien..., dans quel domaine d'activité aimerais-je bien travailler ?)
- **Studyrama** : 3 questionnaires d'orientation (intérêts professionnels, motivation, personnalité) par profil (collégien, lycéen, étudiant, parents, professeurs)

# ETAPE 4 : DECOUVRIR ET LISTER LES METIERS

## Investiguer les filières métiers identifiées et les études requises



### Objectifs

- S'informer sur les métiers ou filières recensées dans l'étape précédente
- Echanger avec des professionnels et des étudiants pour découvrir leur quotidien
- Connaître les tendances du marché de l'emploi
- Définir une première ambition de projet professionnel et vérifier l'adéquation entre le projet métier et le projet d'études et vice-versa



### Que faire ?

- Consulter des fiches métiers qui contiennent des informations sur:
  - Les activités du professionnel
  - Les études requises
  - Les débouchés et les salaires
- Visionner des vidéos décrivant les métiers
- Contacter des professionnels du secteur
- Contacter des étudiants dans les filières d'études que je vise



# ETAPE 4 : DECOUVRIR ET LISTER LES METIERS

## Investiguer les filières métiers identifiées et les études requises



### Ressources

Pour accéder au lien cliquer sur le **nom**



#### S'informer sur les métiers et les études nécessaires pour exercer ces métiers

**Joblrl** : fiches par secteurs et filtres par centres d'intérêts

**Studyrama** : fiches métiers avec leur formation, débouchés et rémunération (55 filières métiers avec une liste de métiers par filière)

**Orianne.info** : 585 métiers à filtrer par niveau d'accès, domaines professionnels et centres d'intérêts. Possibilité de comparer jusqu'à 3 métiers avec un comparateur

**Orientation pour tous** : fiches par centres d'intérêts avec une possibilité de recherche par le nom de la formation

### Connaître le quotidien des métiers

#### A. En regardant des vidéos

**Parcours Métiers** : 6800 vidéos sur des métiers par domaine d'activité

**Wilbi** : une application pour s'abonner à des story de professionnels, découvrir leur quotidien et lire la fiche métier associée. NB. L'application Wilbi est à télécharger

#### B. En contactant des professionnels

**My Job Glasses** : possibilité de contacter des professionnels (filtres par secteur, entreprise, ancienneté)

**Joblrl** : possibilité de contacter des professionnels via la plateforme Joblrl et proposition de fiches métiers

### Connaître le quotidien des études

**Article 1** : contacter les étudiants "éclaireurs" à propos des pistes d'études proposées par la plateforme Inspire en étape n°2

**Study Advisor** : un moteur de recherche permettant de contacter des étudiants selon leur niveau d'étude, de formation, d'établissement, de ville et des métiers envisagés

### Connaître les tendances du marché de l'emploi

**Pôle Emploi** : 14 rubriques de secteurs qui recrutent et les métiers les plus recherchés dans ces secteurs

**Réussir sa Vie** : des articles sur les métiers les secteurs qui recrutent en 2021

**CIDJ** : 32 rubriques de secteurs qui recrutent et les métiers les plus recherchés en 2021

# Quelles questions poser quand vous passez des entretiens avec les professionnels et les étudiants ?

## Aux professionnels des métiers sélectionnés :

- En quoi consiste votre métier ?
- Concrètement, quelles sont vos tâches quotidiennes ?
- Quels sont les salaires et les perspectives d'évolution ?
- Que faut-il pour pouvoir faire ce travail ?
  - Quelles études faut-il faire ?
  - Quelles expériences faut-il pour acquérir les compétences nécessaires ?
- Quels sont débouchés des études que vous avez suivies ?
- Est-ce un secteur qui recrute ?
- Je veux faire cette formation, est-elle bien reconnue dans votre filière. Qui recrutez-vous ?
- Quels établissements de formation sont les plus valorisés pour faire ce métier ?

## Aux étudiants des filières d'études choisies :

- Quel est le rythme de travail dans la formation que vous suivez ?
- Que pensez-vous de l'accompagnement des professeurs ?
- A quoi ressemble une journée type de votre vie d'étudiant ?
- Quelles sont les possibilités de complément d'études quand on termine cette formation ?
- Quels sont débouchés et les types de métiers que permettent votre formation ?
- Est-il facile de se faire embaucher avec cette formation ? Quel est le salaire de début de carrière ?
- Quelle est la renommée de votre établissement ? Quels sont les autres établissements renommés dans cette filière ?
- Combien vous coûte la formation ? Et pour la vie étudiante, ça vous revient à combien par mois (logement, nourriture, transports...) ?

# ETAPE 5 : BIEN CHOISIR SES ETUDES

## Trouver un établissement de formation aux études supérieures



### Objectifs

- Connaître les formations reconnues dans la filière d'études que je choisis
- Trouver des organismes de formation qui correspondent à mon plan d'études et de carrière
- Se renseigner sur l'ensemble des formations similaires pour pouvoir choisir celle qui correspond le mieux (reconnaissance du diplôme, environnement de travail, employabilité, débouchés et salaires, etc.)



### Que faire ?

- Etablir une liste des établissements de formation qui correspondent à mes besoins de formation pour la carrière que je choisis
- Rechercher des classements fiables permettant de comparer les établissements
- Echanger avec des professionnels et des étudiants sur la reconnaissance des différents établissements de formation
- Participer à des forums et des Journées Portes Ouvertes

# ETAPE 5 : BIEN CHOISIR SES ETUDES

## Trouver un établissement de formation aux études supérieures



### Ressources

Pour accéder au lien cliquer sur le nom



#### Trouver des formations

**Onisep** : identification d'établissements de formation à partir des fiches métiers

**Studyrama** : recherche de formation par métier, diplôme, spécialité, type d'établissement

**Orientation pour tous** : recherche d'établissements par catégorie (région, niveau, domaines)

#### Se renseigner sur les formations

**Parcours Métiers** : des vidéos de renseignements sur plus de 120 formations à visionner

**Campus Channel** : une chaîne d'information sur les organismes de formation. Avec la possibilité de visionner les vidéos par école ou par thème

**Site internet/JPO des établissements** : propose des renseignements directement sur les sites des établissements et les informations pour les visiter

**Participation à des forums de l'Etudiant** : pour découvrir et rencontrer plusieurs établissements d'un domaine dans la ville de mon choix

#### Choisir la bonne formation

En échangeant directement avec des professionnels du secteur sur les écoles à privilégier et les diplômes les plus reconnus

**My Job Glasses** : permet de contacter des professionnels (filtres par secteur, entreprise, ancienneté)

**Joblrl** : permet de contacter des professionnels via la plateforme Joblrl avec en plus des fiches métiers

En échangeant directement avec des étudiants en fin de parcours sur les spécificités des écoles

**Article 1** : permet de contacter les étudiants "éclaireurs" pour explorer les pistes d'études proposées par la plateforme Inspire en étape n°2

**Study Advisor** : permet de contacter les étudiants répertoriés dans des fiches à trier par niveau d'études, de formation, d'établissement et de ville. Donne la possibilité de choisir la date et l'heure de l'appel

# S'ASSURER QUE LA FORMATION EST BIEN RECONNUE PAR LES PROFESSIONNELS

## Rappel sur les classements et écoles privées

### Une école privée n'est pas la garantie d'une employabilité

- Assurez-vous que la formation délivre bien un diplôme reconnu par l'Etat
- L'avis le plus juste sur la "cote" d'une formation est celui d'un professionnel du secteur actuellement en poste
- Le prestige d'une formation ne dépend pas de son caractère privé ou public mais de la sélectivité à l'entrée et de l'employabilité réelle (ressentie par les étudiants en fin de parcours) à la sortie de l'école

### Les classements, une histoire de relativité et de critères

- Les classements anglo-saxons, en particulier le Financial Times est un bon indicateur : il dispose de moyens importants pour mener des enquêtes sur les informations envoyées par les établissements
- Les classements de la presse spécialisée dans la formation incluent plus de critères mais n'ont pas les ressources pour enquêter sur les établissements
- Les classements de la presse généraliste et des organismes/médias inconnus sont moins fiables que les autres

## LE CONSEIL ALPHAOMEGA

La meilleure formation sera celle qui combine la meilleure reconnaissance de la part des recruteurs ainsi qu'une formation très adaptée aux besoins de chaque étudiant

**A NE PAS**

**OUBLIER**

Il est rappelé qu'en amont de toutes les ressources que l'on peut trouver en ligne, des conseillers sont là pour vous accompagner dans votre orientation.

Les professionnels de l'orientation possèdent des techniques et des outils spécifiques pour vous aider à exprimer et/ou affiner votre projet. Pensez au **Psy-EN** (psychologue de l'Education nationale) qui peut être contacté, soit dans votre établissement, soit dans le Centre d'Information et d'Orientation (CIO) correspondant à votre secteur.

**LA FONDATION**

**ALPHAOMEGA**



La Fondation AlphaOmega est une fondation spécialisée dans l'éducation.

Elle a vocation à lutter contre le décrochage scolaire et à favoriser l'insertion professionnelle des jeunes issus de milieux modestes.

La Fondation AlphaOmega soutient 7 grandes associations nationales, qui accompagnent plus de 320 000 enfants et jeunes vers la réussite éducative de 5 à 25 ans.

**Fondation AlphaOmega  
11-13 avenue de Friedland  
75008 Paris**

**Contact :  
Direction Communication  
[scuneo@alphaomegafondation.com](mailto:scuneo@alphaomegafondation.com)**